

## MASA TENİSİ EĞİTİM KARTLARI



## 20 EĞİTİM KARTI



FOTOKOPİ YAP



KES



DAĞIT

**KÜRŞAT BUĞRA KARAOĞLAN**  
**BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR ÖĞRETMENİ**

[sporpanosu.blogspot.com](http://sporpanosu.blogspot.com) [sporpanosu@outlook.com](mailto:sporpanosu@outlook.com) / [sporpanosu@gmail.com](mailto:sporpanosu@gmail.com)

# SporPanosu®

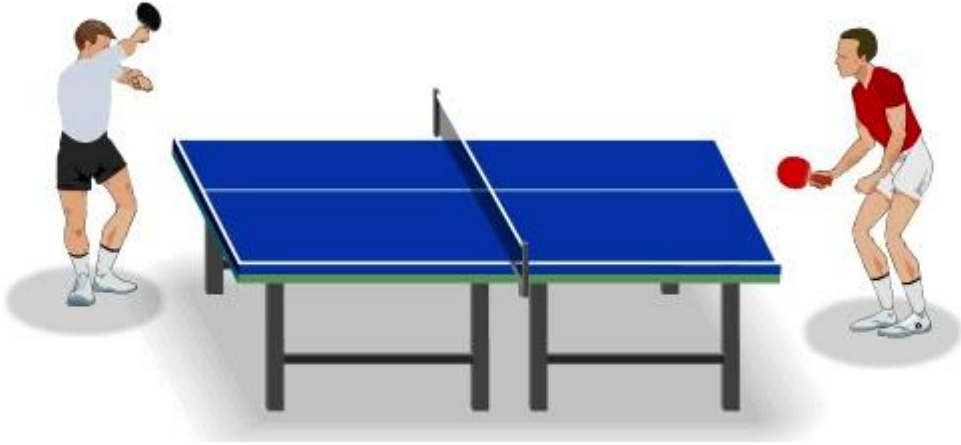
SporPanosu®  
BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR DERSİ

## MASA TENİSİ EĞİTİM KARTLARI



1

### OYUN HAKKINDA



Masa tenisi, 2 veya 4 oyuncunun birbirlerine topu ileri geri olarak attığı ortasında ağ olan masanın üstünde oynanan bir oyundur.

# SporPanosu®

SporPanosu®  
BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR DERSİ

## MASA TENİSİ EĞİTİM KARTLARI



2

### SAHA ÖLÇÜLERİ



Masa tenisi, müsabaka alanı ölçüleri



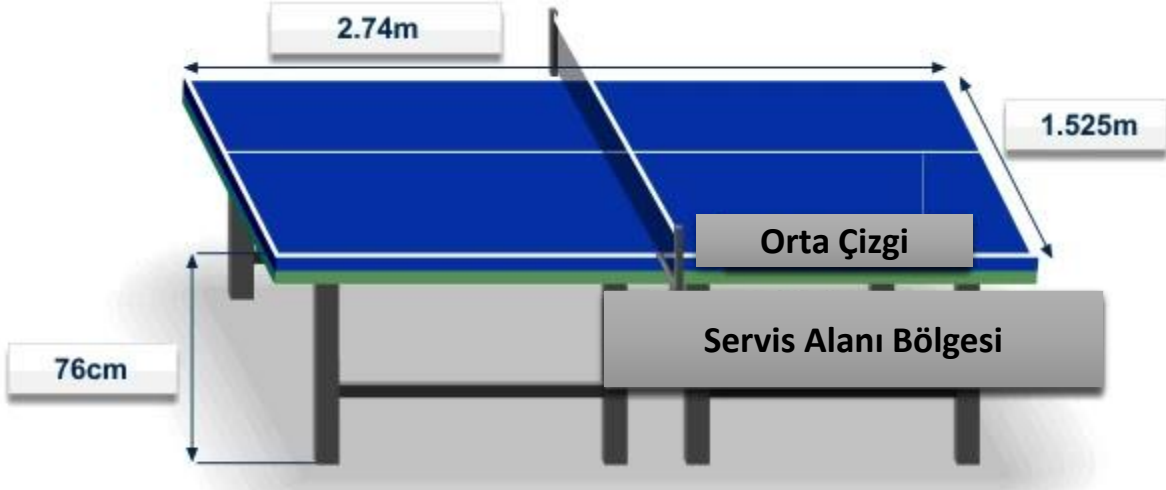
# SporPanosu®

SporPanosu®  
BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR DERSİ

MASA TENİSİ EĞİTİM  
KARTLARI



## MASA TENİSİ SAHA ÖLÇÜSÜ



Oyun alanı olarak tanımlanan masanın üst yüzeyi 2.74 m uzunluğunda, 1.525 m genişliğinde ve yerden yüksekliği 76 cm olan bir dikdörtgen şeklinde olacaktır.

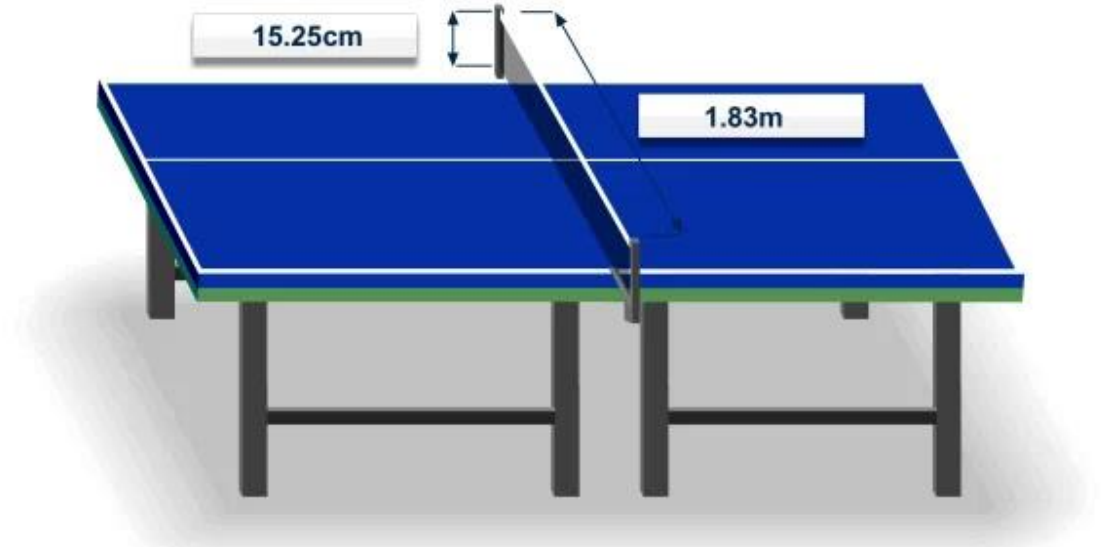
# SporPanosu®

SporPanosu®  
BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR DERSİ

MASA TENİSİ EĞİTİM  
KARTLARI



## FİLE ÖLÇÜLERİ



Net her iki ucundan bir ip ile 15.25 cm yüksekliğindeki destek direklerine asılacaktır. Destek direklerinin dış limitleri yan çizginin 15.25 cm dışında olmalıdır.





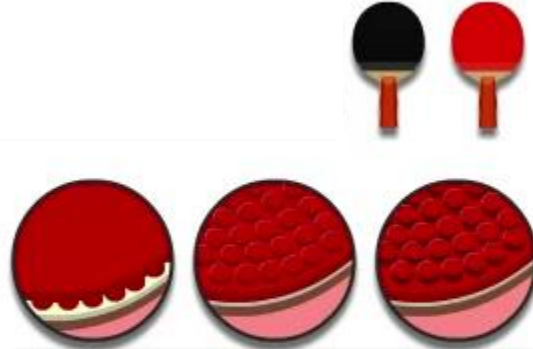
Tahta

Sünger

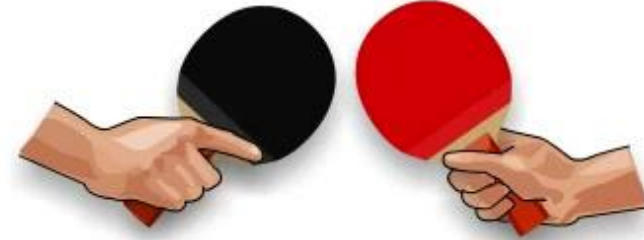
Lastik

4 mm yi geçmeyen sandviç lastikle kaplı olacaktır

## RAKET ÖZELİKLERİ

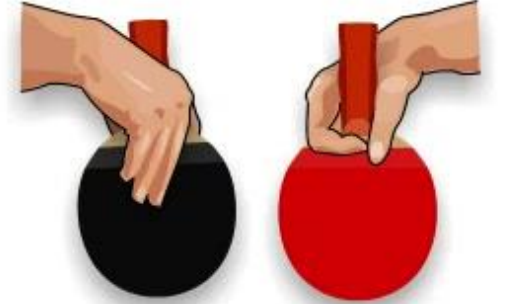


Tırtıl yoğunluğu cm karede 10 ile 50 arasında olabilen tabii veya sentetik tek tabakadan oluşan bir lastiktir.



Klasik Tutuş

## TEMEL TUTUŞLAR

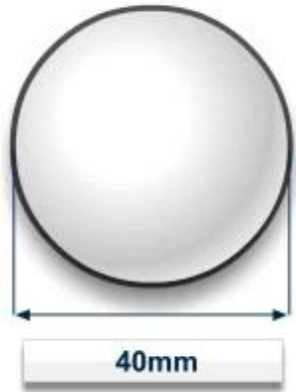


Asya Tutuşu





## MASA TENİSİ TOPU



2.7grms



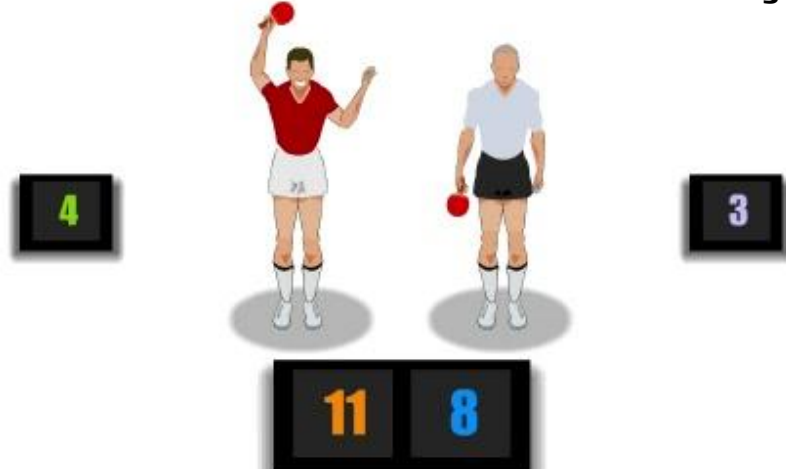
Top sellüloid veya benzer plastik malzemeden mat beyaz veya portakal renkli olacaktır Top çapı 40 mm ve küre şeklinde olacaktır. Topun ağırlığı 2.7 gr olacaktır.

Her maç için bir hakem ve bir yardımcı hakem atanacaktır.





## MASA TENİSİ MAÇ SKORU



## SAYI ALMA



Seti her iki oyuncunun 10 sayı alması haricinde ilk olarak 11 sayı alan oyuncu kazanır. Her iki oyuncu 10 sayı alırsa seti, peş peşe 2 sayı alıp rakibinin 2 sayı önüne geçen oyuncu kazanır.

Rallide bir let olmazsa oyunculardan birisi aşağıdaki şartlarda sayı alacaktır :  
Rakibi doğru bir servis atamazsa; Rakibi doğru karşılama yapamazsa; Servis atıldıktan veya karşılama yapıldıktan sonra rakip vurmadan önce net düzeneği dışında başka bir şeye değerse;



# SporPanosu®

# SporPanosu®

SporPanosu®  
BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR DERSİ

MASA TENİSİ EĞİTİM  
KARTLARI



11

SporPanosu®  
BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR DERSİ

MASA TENİSİ EĞİTİM  
KARTLARI



12

## SAYI ALMA

## SAYI ALMA



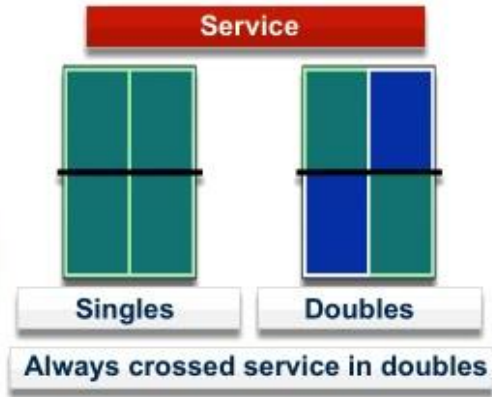
Rakip vuruş yaptıktan sonra oyun alanına değmeden masanın üzerinden geçerse veya uç noktalarının dışına çıkarsa; Rakip topu engellerse; Rakip topa peş peşe iki defa vurursa; Rakip topa 2.4.3, 2.4.4 veya 2.4.5 de belirtilen şartlara uymayan yüzeyi olan bir raket ile vurursa

Rakip veya rakibin giydiği veya taşıdığı herhangi bir şey oyun alanını yerinden oynatırsa; Rakip veya rakibin giydiği veya taşıdığı herhangi bir şey file düzeneğine dokunursa; Rakibin serbest eli oyun alanına dokunursa; Çiftlerde rakip ilk servis atan ve karşılayan ile başlayan sırayı bozacak şekilde vuruş yaparsa;





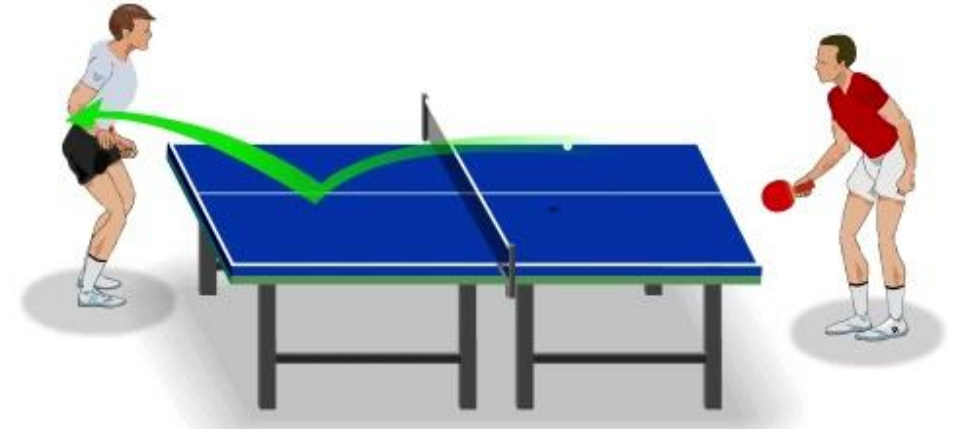
## SERVİS ALANI



Servis atacak oyuncu topa falso vermeden topu dik veya dike yakın şekilde avuç içinden yukarıya doğru en az 16 cm yükselecek ve düşecek şekilde atacaktır. Top yükselme ve düşme süresinde vuruş yapıncaya kadar hiç bir şeye değmeyecektir.



## SERVİS



Servis başlangıcında top, servis atacak olan oyuncunun serbest elinin açık olan avuç içinde, masa seviyesinin üzerinde ve uç noktasının gerisinde olacak şekilde, sabit olarak duracaktır.





## SERVİS

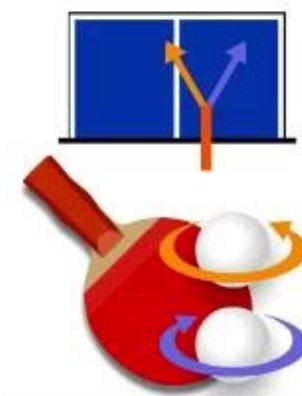


İyi bir servisin gereklerini yerine getirmede açık bir ihlal söz konusu olduğunda ilk ve daha sonraki servislerde uyarı yapılmadan karşılayan oyuncuya sayı verilecektir.

## BAZI ATIŞ CEŞİTLER



Back spin



Side spin



Top spin





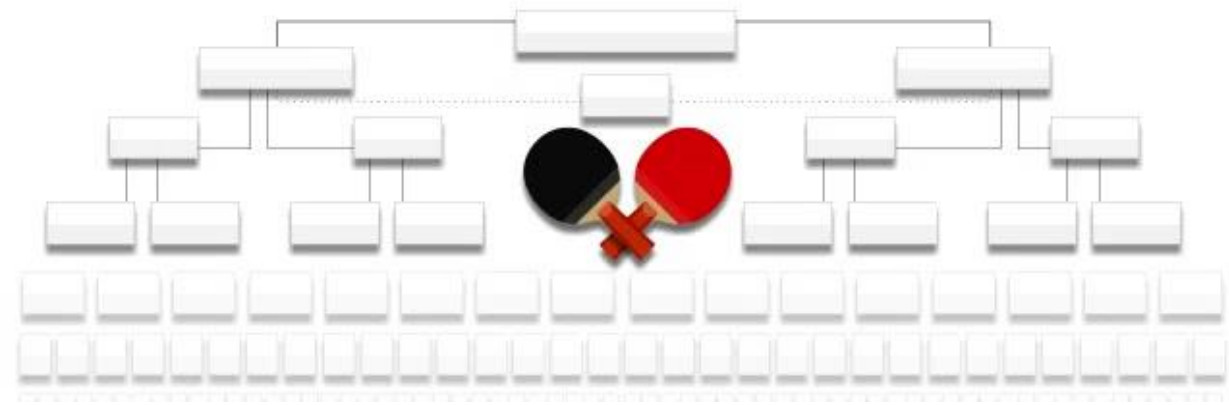
## BİREYSEL VE TAKIM



Bayanlar erkekler karşılaşmaları Karışıklar Maçları yapılmaz.



## TEKLER KARŞILAŞMA ŞABLONU



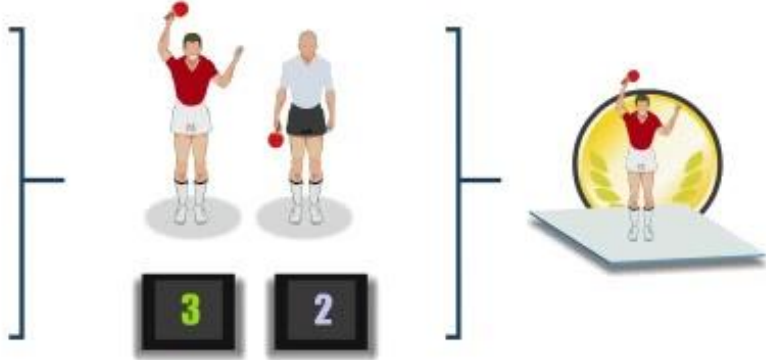
Örnek Tekler Turnuvası



## Team events



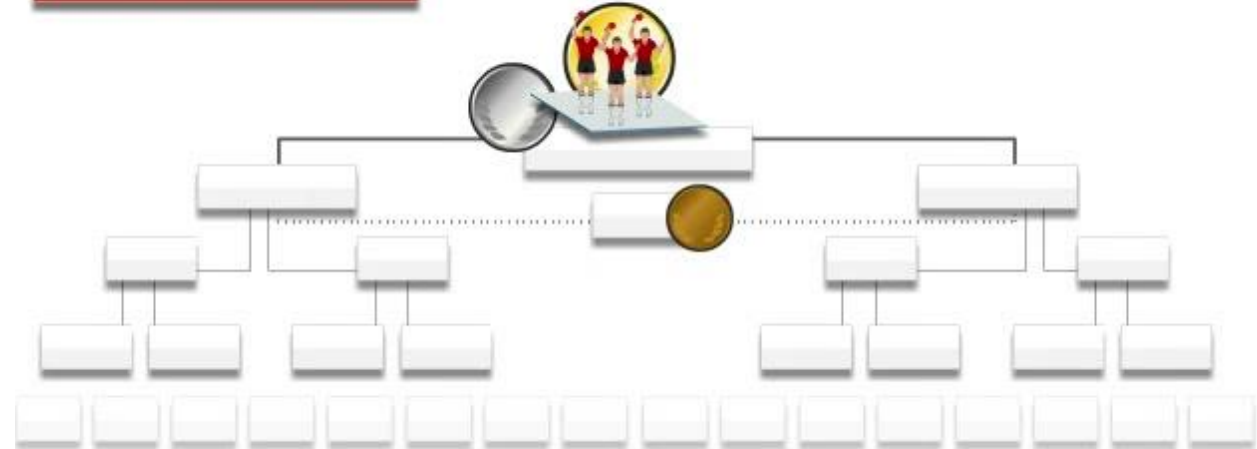
## TAKIM MAÇ KAZANMA



Örnek Takım Turnuvası



## Team events



Örnek Takım Turnuvası

